

Консультация для родителей

«Игры с мамой на кухне»

Большую часть времени мама проводит на кухне. Она занята приготовлением пищи, а малыш крутится около нее. Кухня может стать местом для душевных, доверительных разговоров, для шуток и веселья.

Дети с плохо развитой ручной моторикой неловко держат ложку, карандаш, не могут застегивать пуговицы, шнуровать ботинки. Им бывает трудно собрать рассыпавшиеся детали конструктора, работать с пазлами, счётными палочками, мозаикой. Они чувствуют себя несостоятельными в элементарных действиях, доступных сверстникам. Это влияет на эмоциональное благополучие ребёнка, на его самооценку. Для занятий по формированию сложных скоординированных движений руки можно дать следующие игры.

«Золушка»

Поставьте на стол емкость, в которую насыпаны белая фасоль, красная фасоль, горох (желательно недробленый), чечевица. Приготовьте емкости поменьше, в них надо по отдельности раскладывать каждый вид крупы.

«Макаронных дел мастер»

Макаронные трубочки и обычный шнурок или веревочка позволят ребенку

создать красивые бусы или браслет. А если макароны разноцветные, то можно чередовать цвета и создать настоящие макаронные шедевры.

«Художник»

На тарелку или поднос насыпать тонкий слой крупы (манной, рисовой, гречневой и др.). Указательный палец ребенка превращается в карандаш. Можно нарисовать любой предмет или целую картину. Дети старшего возраста могут написать знакомые буквы.

«Маленький пекарь».

Большинство мам сейчас слишком заняты, чтобы «заводить» пироги, но готовым тестом все пользуются охотно. Не пожалейте маленького кусочка для своего ребенка – можно слепить какие-нибудь фигурки, как из пластилина, и запечь. Вы ели когда-нибудь паровоз, или грузовик, или буквы

«Умелые ножницы».

Дайте малышу в руки ножницы небольшого размера – и он сможет настричь вам в салат зелень, вырезать из пакетов из-под сока, коробок из-под конфет понравившиеся ему картинки.

«Конструктор».

Если ваш ребенок очень любит строить, подарите ему пару упаковок губок для мытья посуды (они бывают разных цветов и размеров) – и у вашего ребенка будет возможность возводить поролоновые башни и дома с помощью оригинального, легкого и экономичного конструктора.

Все эти игры развивают мелкую моторику рук, что благотворно влияет на речь ребенка.

«Кухонные разговоры»

Кухня - отличное место, чтобы пополнить словарный запас крохи и развивать его речь. Все ли предметы ему здесь знакомы? Знает ли он о назначении той или иной посуды, для чего нужен холодильник, микроволновка, миксер, кофеварка?

Перечислите по очереди всю имеющуюся на кухне посуду. Один предмет называет мама, другой - ребёнок. Так, постепенно кроха научится подбирать обобщающие слова к группе предметов и запомнит, что чашка, тарелка, ложка — это посуда, а огурец, помидор, капуста. — это овощи. Кстати, об овощах. А благодаря своей яркой окраске, можно использовать их для изучения цветов. Например, дать ребёнку лимон и сказать - он жёлтый, а потом апельсин — он оранжевый и т. д.

В процессе кухонных дел, постоянно разговаривайте с крохой. Тем для разговоров очень много: где и как растут фрукты и овощи, что кладём в борщ, из чего варим компот, как получается растительное масло? Это не только развивает речь, но и расширяет знания об окружающем мире.

Бурный восторг ребёнка вам гарантирован.

Желаю Вам творческих успехов!